

Ven 04 **Bacco in cantina, "Le Baccanti"**



- Appuntamento **ore 18,30** • Durata **2 ore**
- Difficoltà **nessuna** • Accessibilità **si**
- Quota di partecipazione **€ 16,00**
- **Prenotazione obbligatoria almeno dieci giorni prima**

Rappresentazione scenica in due atti, da Euripide fino a Leone Ciprelli, con balli e musiche dal vivo nell'antica Cantina Museo del Vino, con degustazione di vini e buffet.

Sab 05 **Visita al Museo Diocesano di Albano**



- Appuntamento **ore 10,00** • Durata **2,30 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **si**
- Quota di partecipazione **€ 5,00**

Il museo diocesano è ospitato nelle stanze del Palazzo Lercari, che dal 1757 è sede episcopale di Albano. L'esposizione museale si sviluppa su tre piani dell'edificio.

Il primo è dedicato all'archeologia del territorio. Salendo ai piani superiori si accede alla collezione di arte sacra.

Nel Piano Nobile è possibile ammirare la collezione di tele provenienti dalle chiese del territorio della Diocesi di Albano.

Sab 05 **Itinerari nascosti: il peperino di Marino tra storia e natura**



- Appuntamento **ore 9,30** • Durata **3 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00 + € 2,00** visita cava (+ € 18,00 pranzo convenzionato facoltativo)

L'itinerario prende spunto dal riconoscimento del ruolo di primo piano svolto durante i secoli sulle tradizioni e i mestieri marinesi, dal materiale più caratterizzante del territorio, il peperino, e dall'osservazione del costante dialogo tra natura e lavoro umano. Il percorso si svolgerà lungo la Valle Ferentana e si concluderà con la visita dell'ultima cava di peperino ancora attiva.

Sab 05 **Conoscere per utilizzare: erbe, fiori, frutti e funghi del Parco**



- Appuntamento **ore 9,30** • Durata **3 ore**
- Difficoltà **nessuna** • Accessibilità **si**
- Quota di partecipazione **€ 5,00**

Una escursione in ambiente naturale finalizzata ad approfondire le conoscenze in tema di erbe, fiori, frutti e funghi accompagnati da esperti nella materia.

Sab 05 **Alla scoperta della vita medievale nei Castelli Romani**



- Appuntamento **ore 9,30** • Durata **3 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **si**
- Quota di partecipazione **€ 5,00**
- **Tutto il materiale occorrente per l'attività viene fornito dall'organizzazione**

Il medioevo è un periodo storico del quale i Castelli Romani possiedono numerose tracce in ogni Comune.

Un cavaliere medievale, un fabbro o un arciere erano attenti conoscitori della natura, dei materiali e delle risorse.

Si trascorrerà una mezza giornata in costume medievale, macinando il farro con macine in pietra, utilizzando cotte di maglia, scudi, elmi e spade, tirando con l'arco e con il frombolo.

Un pezzo di storia dei Castelli Romani che riprende vita.

Sab 05 **Affari loro... ovvero: vita della famiglia Sforza Cesarini**



- Appuntamento **ore 17,30** • Durata **1,30 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **si**
- Quota di partecipazione **€ 5,00**; presentando il ticket si ha diritto a uno sconto in alcuni ristoranti

E se tra le storiche mura di Palazzo Sforza Cesarini si incontrassero gli abitanti dei secoli passati? Cosa racconterebbe la celebre Donna Livia Cesarini ai visitatori? E se con lei ci fosse ancora la sorella Clelia, acerrima nemica per una vita?

Cosa potrebbe succedere? Per saperlo non vi resta che venire a partecipare ad una delle visite in costume a Palazzo Sforza Cesarini di Genzano, dove saranno protagoniste le storie di vita vissuta relative ai componenti della famiglia che abitarono il palazzo alla fine del 1600.

Dom 06 **Lanu-Vino: itinerario eno-archeologico a Lanuvio**



- Appuntamento **ore 10,00** • Durata **3 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **si**
- Quota di partecipazione **€ 5,00 + € 2,00** degustazione enologica (pranzo sociale a € 10,00 facoltativo, eventuale attività di equitazione pomeridiana € 5,00 facoltativa)
- **Il pranzo va confermato alla prenotazione della visita**

Visita guidata dell'antico borgo di Lanuvio con le sue bellezze storiche e archeologiche. Durante la visita è prevista la degustazione di vini locali nelle cantine del centro storico.

Pranzo sociale presso la fattoria didattica "La casa di Pietro".

Dom 06 Discovering Castel Gandolfo



- Appuntamento **ore 10,15** • Durata **3 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **si**
- Quota di partecipazione **€ 5,00** (+ € 15,00 pranzo convenzionato facoltativo)
- **Il pranzo va confermato con la prenotazione della visita**

Un viaggio attraverso arte, storia e natura della Città di Castel Gandolfo, dove non mancheranno piacevoli sorprese. È possibile concludere il tour con un pranzo a base di prodotti locali in una trattoria tipica di Castel Gandolfo.

Dom 06 Il Signor Rino Peco



- Appuntamento **ore 9,00** • Durata **4 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00 + € 3,00** ingresso alla fattoria; presentando il ticket si ha diritto a uno sconto in alcuni ristoranti

Una giornata da trascorrere con tutta la famiglia per osservare da vicino i vari animali da latte, per scoprire la filiera casearia, per calarsi nella vita della fattoria tra vagiti, belati e mungiture, accompagnati da un invitante ed inconfondibile odore di formaggio!

Dom 06 Nordic Walking sulle tracce della Via Latina



- Appuntamento **ore 9,00** • Durata **4 ore**
- Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00** (+ € 12,00 pranzo convenzionato facoltativo)
- **I bastoncini per la camminata assistita verranno messi a disposizione dall'istruttore-guida. Si consigliano scarpe ginniche, borraccia, abbigliamento a strati**

Una escursione nelle bellezze della natura del Parco camminando con la tecnica assistita dei bastoncini da Nordic Walking, fedeli e straordinariamente efficaci compagni.

Dom 06 Pittura en plein air: Nemi



- Appuntamento **ore 9,30** • Durata **3 ore circa**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **si**
- Quota di partecipazione **€ 5,00**
- **Occorrente per dipingere a carico dei partecipanti**

L'iniziativa vuole far cogliere caratteristiche e angoli nascosti del lago di Nemi. I partecipanti dovranno rappresentare pittoricamente con i loro punti di vista ciò che "vedono e sentono" emergere dal sito prescelto. Le opere realizzate saranno oggetto di una mostra finale.

Sab 12 Storia del Vulcano Laziale 1ª fase: Monte Artemisio



- Appuntamento **ore 9,00** • Durata **5,30 ore** (compreso sosta e pranzo al sacco)
- Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00**
- **Pranzo al sacco a carico dei partecipanti**

Un lungo sentiero ad anello che giunge sul Maschio d'Ariano a 891 metri s.l.m. e ritorno al punto di partenza. Si attraverseranno boschi di castagno e boschi misti residuali dell'antica caldera dei Monti dell'Artemisio.

Sab 12 Nelle viscere della terra



- Appuntamento **ore 9,00** • Durata **4 ore**
- Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **euro 5,00**
- **L'escursione NON è consigliata a chi soffre di problemi di claustrofobia.**
Obbligatorie stivali in gomma, torcia e caschetto

Una suggestiva escursione speleo-archeologica all'interno dell'emissario del lago di Nemi risalente al V sec. a.C. Si percorrerà l'intera lunghezza dell'emissario, circa 1600 metri, fino a Vallericcia e quindi si tornerà indietro.



Sab 12 Fotografare la primavera



- Appuntamento **ore 8,30** • Durata **3 ore circa**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00**
- **Necessaria l'attrezzatura fotografica**

Escursione nella natura del Parco dei Castelli Romani per riprendere il paesaggio nei colori primaverili in compagnia di Marco Branchi, grande interprete della fotografia naturalistica.

Sab 12 Dog walking sulle Piagge di Genzano



- Appuntamento **ore 9,30** • Durata **3 ore circa**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 7,00**
- **Assistenza di educatori cinofili**

Escursione nella natura in compagnia del proprio amico a quattro zampe, un'occasione da vivere, un'esperienza gratificante per cani e persone con l'assistenza di educatori cinofili qualificati. La passeggiata lungo il sentiero che costeggia il cratere del lago di Nemi sarà una splendida occasione per migliorare il legame con i nostri fedeli amici.

Dom 13 Viandanti... a tavola lungo la via Francigena del sud



- Appuntamento **ore 9,00** • Durata **3 ore + sosta pranzo**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 20,00** comprensivi di pranzo in fattoria didattica e ritorno in bus navetta

Si camminerà lungo il tracciato della via Francigena del sud, da Castel Gandolfo a Nemi. L'escursione prevede una sosta-pranzo presso una fattoria didattica.

Dom 13 Trekking di primavera a cavallo



- Appuntamento **ore 8,00** • Durata **4 ore a cavallo + 2 pranzo**
 - Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
 - Quota di partecipazione **€ 75,00** (cavallo e pranzo); **€ 20,00** (con cavallo proprio e pranzo)
 - **Al pranzo possono unirsi persone che non effettuano l'escursione a cavallo fornendo la quota di € 10,00.**
- Per Informazioni e prenotazioni telefonare al 3394276561 - 3393435715**

Escursione a cavallo nei boschi di Rocca di Papa con pranzo al sacco organizzato dal Circolo Ippico Furnari.

Dom 13 Tusculum, una città del Lazio antico



- Appuntamento **ore 9,30** • Durata **3 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00** (+ € 15,00 pranzo convenzionato facoltativo)
- **In alternativa al pranzo, comunque facoltativo, possibilità di utilizzare l'area attrezzata portando cibi propri o acquistandoli in loco**

Una passeggiata tra archeologia e storia lungo la via basolata detta "dei Sepolcri" fino al cuore della Città antica, il complesso del foro e del teatro, accoccolato ai piedi dell'acropoli. Tusculum non è solo un'area archeologica ma un territorio in cui si fondono natura e storia.

Dom 13 I Patriarchi Verdi



- Appuntamento **ore 9,30** • Durata **3 ore circa**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00** (+ € 2,00 solo se si usufruisce dell'area attrezzata portando cibi propri)

Una piacevole escursione nei boschi tra Rocca di Papa, località Valle Perdua, alla ricerca di essenze arboree monumentali al fine della loro mappatura satellitare.

Dom 13 Mondo pianta



- Appuntamento **ore 9,30** • Durata **3 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00** per bambino + **€ 2,00** per accompagnatore. Adulti senza bambini **€ 5,00**
- **Si consigliano scarpe da trekking, pantaloni lunghi, lente d'ingrandimento**

Quante piante popolano un prato? Quali forme possono avere le foglie? Di che colore possono essere i fiori? Attività nella quale bambini e adulti potranno interrogarsi sulla diversità delle piante di un prato spontaneo e potranno imparare giocando a identificarle grazie all'utilizzo di una semplice guida da campo.



Ven 25 Pedali di primavera: tesori in bicicletta



- Appuntamento **ore 9,30** • Durata **2,30 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 25,00** a squadra. La quota comprende una piccola degustazione al rientro
- **Le squadre devono essere formate da 5 persone con almeno due biciclette proprie e caschetti. Presenza minima di un adulto per squadra**

Una pedalata in allegria, per grandi e bambini, che dovranno scoprire il tesoro nascosto tra le vie di Genzano.

E scopriranno, tra una pedalata ed una passeggiata, che il vero tesoro sono le bellezze storiche della città, indizio di un passato capace ancora di affascinare.

Una caccia al tesoro emozionante, per imparare a vedere le nostre città con altri occhi, divertendosi. La caccia al tesoro è a squadre miste adulti e bambini, in bici e a piedi.

Sab 26 Contadini per un giorno



- Appuntamento **ore 15,30** • Durata **4 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **sì**
- Quota di partecipazione **€ 5,00 + € 3,00** ingresso fattoria
- **Essendo un'attività rivolta ad adulti e bambini, per tutti è prevista la stessa quota di partecipazione. È inclusa una merenda a cura dell'azienda agricola ospitante a base dei loro prodotti**

Attraverso questa visita grandi e piccini avranno modo di scoprire la bellezza produttiva del paesaggio agreste.

Non mancheranno testimonianze dell'antico passato come la torre medievale che serviva a presidiare le campagne.

La visita consentirà di apprendere le varie colture e la loro stagionalità, i bambini (insieme ai propri genitori) partecipanti avranno modo di cimentarsi in attività pratiche e laboratori creativi a tu per tu con le verdure di stagione.

Sab 26 Storia del Vulcano Laziale 2ª fase: Monte Cavo e la Via Sacra



- Appuntamento **ore 9,00** • Durata **3,30 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00**

Lungo la Via Sacra attraverso i monti delle Faete, recinto interno dell'antico Vulcano Laziale, tra boschi misti, di castagno e splendidi punti panoramici.

Sab 26 Essere ogni cosa



- Appuntamento **ore 10,00** • Durata **3 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00** per bambino + **€ 2,00** per accompagnatore; **€ 5,00** adulti senza bambini
- **È previsto un pranzo al sacco a cura dei partecipanti. Non è prevista la monta in sella**

Diventeremo prato, diventeremo fili d'erba, diventeremo rocce, diventeremo vento, diventeremo nuvola, diventeremo pioggia, diventeremo alberi, diventeremo... cavalli!

Un avventuroso viaggio alla scoperta del cavallo e del suo ambiente attraverso empatia e relazione.

Sab 26 Trekking urbano a Frascati



- Appuntamento **ore 10,00** • Durata **3 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **sì**
- Quota di partecipazione **€ 5,00 + € 3,00** piccola degustazione; possibilità di pranzo a prezzo convenzionato a € 20,00 menù fisso oppure sconto 10%

Una passeggiata nel centro di una delle città più belle dei Castelli Romani, alla scoperta della storia, della vita e delle caratteristiche che l'hanno resa celebre in tutto il mondo.

Le piazze, le chiese, i vicoli, le fraschette, il vino.



Dom 27 L'erbario dei Castelli Romani



- Appuntamento **ore 9,30** • Durata **3 ore circa**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00**
- È possibile usufruire dell'area attrezzata, con cibi propri, con un contributo di € 2,00

Breve corso per il riconoscimento degli alberi, degli arbusti e delle piante più caratteristiche della flora locale.

Illustrazione del ciclo annuale del bosco. A seguire presentazione del libro "Erbario e Bestiario fantastico dei Castelli Romani".

Dom 27 Nemi - Vallone Tempesta: percorso tra natura e leggende



- Appuntamento **ore 9,00** • Durata **3,30 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00**
- È possibile usufruire dell'area attrezzata, con cibi propri, con un contributo di € 2,00

Visita guidata a Vallone Tempesta con partenza e arrivo a Nemi centro storico. Centro dell'escursione è la zona di Vallone Tempesta e del fontanile stagionale di Fontan Tempesta. Il microclima, determinato dalle peculiarità geomorfologiche e idrogeologiche causa il particolare fenomeno dell'inversione termica.

Dom 27 Alla scoperta dell'antica Aricia



- Appuntamento **ore 10,30** • Durata **3 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00 + € 2,00** entrata al Parco Chigi; possibilità di pranzo a prezzo convenzionato (facoltativo)

Visita guidata alle tempere murarie di Taddeo Kuntze ('700) che illustrano la mitologia dell'antica Aricia, al Capitolium e alla parte monumentale del Parco Chigi che conserva importanti reperti archeologici.

Dom 27 Pedali di primavera: cicloturistica del Lago di Nemi



- Appuntamento **ore 9,00** • Durata **3 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00 + € 3,00** piccola degustazione
- **Mountain bike propria e casco obbligatorio**

La pedalata si snoderà tra il Parco Sforza Cesarini, lago di Nemi, Nemi, Via Sacra, Fontan Tempesta, Piagge con ritorno a Palazzo Sforza Cesarini, toccando sentieri e luoghi suggestivi del Parco.

